

REGULAMIN

OGÓLNOPOLSKI SZOSOWY WYŚCIG KOLARSKI O PUCHAR BURMISTRZA STRZELEC KRAJEŃSKICH PUCHAR POLSKI - ELIMINACJE DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY MISTRZOSTWA MAKROREGIONU MŁODZIKÓW JAZDA IND. NA CZAS I START WSPÓLNY 13-14 KWIETNIA 2019

ORGANIZATOR

- LKS POM STRZELCE KRAJEŃSKIE
- URZĄD MIASTA STRZELCE KRAJEŃSKIE
- URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO
- STAROSTWO POWIATU STRZELECKO DREZDENECKIEGO
- URZĄD MIASTA I GMINY DOBIEGNIEW
- RADA WOJEWÓDZKA LZS
- LZKOŁ ZIELONA GÓRA

ADRES ORGANIZATORA – LKS POM STRZELCE KRAJEŃSKIE, UL. WODOCIĄGOWA 1, 66-500 STRZELCE KRAJEŃSKIE, TEL. 695 615 267, E-MAIL: LKSPOM@WP.PL,
DYREKTOR WYŚCIGU – DARIUSZ MAKSYMOWICZ (TEL. 695 615 267)

KLASA WYŚCIGU

PUCHAR POLSKI W KOLARSTWIE SZOSOWYM
ELIMINACJA DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
MISTRZOSTWA MAKROREGIONU MŁODZIKÓW (WOJ. LUBUSKIE I DOLNOŚLĄSKIE)

DATA I MIEJSCE

13.04.2019 DOBIEGNIEW – JAZDA INDYWIDUALNA NA CZAS – MISTRZOSTWA MAKROREGIONU W JEŹDZIE INDYWIDUALNEJ NA CZAS (KAT.MŁODZIK, MŁODZICZKA), PUCHAR POLSKI ORAZ EL. DO OOM W POZOSTAŁYCH KATEGORIACH

KATEGORIA	DYSTANS
MŁODZIK I MŁODZICZKA	5 KM
JUNIORKA MŁODSZA	10 KM
JUNIOR MŁODSZY	10 KM
JUNIOR	15 KM
KOBIETY OPEN	15 KM

14.04.2019 STRZELCE KRAJEŃSKIE – WYŚCIG ZE STARTU WSPÓLNEGO – MISTRZOSTWA MAKROREGIONU DLA KATEGORII MŁODZIK I MŁODZICZKA. DLA POZOSTAŁYCH PUCHAR POLSKI EL. DO OOM

KATEGORIA	DYSTANS
JUNIOR MŁODSZY	4 OKR X 20 KM = 80 KM
MŁODZIK	2 OKR X 20 KM = 40 KM
JUNIORKA MŁODSZA	2 OKR X 20 KM = 40 KM
JUNIOR	5 OKR X 20 KM = 100 KM
KOBIETY OPEN	4 OKR X 20 KM = 80 KM
MŁODZICZKA	1 OKR X 20 KM = 20 KM

UCZESTNICTWO

- W WYŚCIGU JAZDY INDYWIDUALNEJ NA CZAS MOGĄ UCZESTNICZYĆ ZAWODNICY I ZAWODNICZKI KAT. JUNIORKA MŁODSZA, JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR, KOBIETY OPEN, MŁODZIK, MŁODZICZKA
- W WYŚCIGU ZE STARTU WSPÓLNEGO MOGĄ UCZESTNICZYĆ ZAWODNICY I ZAWODNICZKI KAT. MŁODZIK, MŁODZICZKA, JUNIORKA MŁODSZA, JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR, KOBIETY OPEN,

- STARTUJĄCY ZAWODNICY MUSZĄ POSIADAĆ LICENCJE NA 2019 ROK ORAZ AKTUALNE BADANIA SPORTOWE
- ZAWODNICY OBOWIĄZKOWO STARTUJĄ W KASKACH
- ZAWODNIY STARTUJĄ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ

ZGŁOSZENIA

ZGŁOSZENIA NALEŻY WYSYLAĆ NA ADRES E-MAIL: LKSPOM@WP.PL DO DNIA 09.04.2019 PO TYM TERMINIE NIE ZABEZPIECZAMY NOCLEGÓW I WYŻYWIENIA

W celu uniknięcia nieporozumień z rozmieszczeniem osób w pokojach NOCLEGI I WYŻYWIENIE zgłaszamy bezpośrednio do Ośrodka Sportowo- Wypoczynkowego „Gniazdo Orła Białego” w Długiem na adres e-mail: osrodekdlugie@bratkrystyn.pl , tel. 799041133 Pani Magda.

DODATKOWE ZGŁOSZENIA W BIURZE ZAWODÓW WG OPŁAT I ZASAD PZKOL

KOSZTY

- ORGANIZATOR POKRYWA KOSZTY ORGANIZACJI IMPREZY ORAZ NAGRÓD
- KOSZTY NOCLEGU I WYŻYWIENIA POKRYWAJĄ MACIERZYSTE KLUBY

BIURO WYŚCIGU

OŚRODEK SPORTOWO -WYPOCZYNKOWY W MIEJSCOWOŚCI DŁUGIE (10 km od Strzelec Kraj. Droga krajowa nr 22)

- WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ W BIURZE WYŚCIGU 16:00 – 19:00
- ODPRAWA TECHNICZNA Z UDZIAŁEM SĘDZIEGO GŁÓWNEGO W PIĄTEK 12.04.2019 O GODZINIE 20:00

KONTROLA ANTYDOPINGOWA

PODCZAS WYŚCIGU OBOWIĄZUJĄ PRZEPISY ANTYDOPINGOWE UCI I PZKOL

KARY

W ZAKRESIE KAR OBOWIĄZUJĄ PRZEPISY SPORTOWE PZKOL I UCI

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- WYŚCIG JAZDY INDYWIDUALNEJ NA CZAS (13.04.2019) ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE PRZY RUCHU CAŁKOWICIE ZAMKNIĘTYM
- WYŚCIG ZE STARTU WSPÓLNEGO (14.04.2019) PRZEPROWADZONY BĘDZIE W WARUNKACH OGRANICZONEGO RUCHU DROGOWEGO, RUCH DROGOWY MOŻE ODBYWAĆ SIĘ TYLKO W KIERUNKU JAZDY WYŚCIGU ZA SAMOCHODEM OZNACZONYM JAKO KONIEC WYŚCIGU.
- ZAWODNICY ZOBOWIĄZANI SĄ DO PRZESTRZEGANIA ZASAD I PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO

NAGRODY

MIEJSCE	JUNIOR		JUNIOR MŁODSZY		KOBIECY – OPEN		JUNIORKA		JUNIORKA MŁODSZA	
	START WSPÓLNY	JAZDA NA CZAS	START WSPÓLNY	JAZDA NA CZAS	START WSPÓLNY	JAZDA NA CZAS	START WSPÓLNY	JAZDA NA CZAS	START WSPÓLNY	JAZDA NA CZAS
1	300	200	250	150	300	200	150	150	200	150
2	250	150	200	120	250	150	120	120	150	120
3	200	120	150	100	200	120	100	100	120	100

Podczas jazdy indywidualnej na czas w kategoriach Junior, Junior młodszy, Kobiety Open, Juniorka i Juniorka młodsza nagradzana będzie pierwsza trójka. W kategoriach Młodzik, Młodziczka nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych.

Podczas wyścigu ze startu wspólnego w kategoriach Junior, Junior młodszy, Kobiety Open, Juniorka i Juniorka młodsza za miejsca 1-3 nagrody finansowe, za miejsca 4-6 nagrody rzeczowe. W kategorii Młodzik, Młodziczka nagrody rzeczowe do 6 m-sca.

W klasyfikacji makroregionu młodzików i młodziczek zarówno w jeździe indywidualnej na czas jak i starcie wspólnym pierwsze trójki otrzymują okolicznościowe medale.

OPIS TRASY

Jazda na czas 13.04.2019 start i meta w miejscowości Dobiegniew

0 km start ul.Poznańska

5 km Ostrowiec – półmetek, nawrót

(7,5 km nawrót dla kat. Junior i Kobiety Open)

10 km meta Dobiegniew ul.Poznańska

(15 km meta dla kat. Junior i Kobiety Open)

START PIERWSZEGO ZAWODNIKA O GODZINIE 11:00. ZAWODNICY STARTUJĄ W ODSTĘPACH 1 MINUTOWYCH

Start wspólny 14.04.2019 start i meta w Strzelcach Krajeńskich al.Wolności

0 km Strzelce Krajeńskie

6 km Zwierzyn

10 km łącznica

12 km Stare Kurowo

15 km Gardzko

20 km Strzelce Krajeńskie

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

12.04.2019	<u>GODZINA 16:00 – 19:00</u>	WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ W BIURZE ZAWODÓW
	<u>GODZINA 20:00</u>	ODPRAWA TECHNICZNA (BIURO ZAWODÓW)
13.04.2019	<u>GODZINA 11:00</u>	START PIERWSZEGO ZAWODNIKA DO JAZDY INDYWIDUALNEJ NA CZAS. W MIEJSCOWOŚCI DOBIEGNIW KOLEJNOŚĆ STARTÓW – MŁODZICZKA, MŁODZIK, JUNIORKA MŁODSZA, JUNIOR MŁODSZY, KOBIETY OPEN, JUNIOR
	<u>GODZINA 17:00</u>	PRZEWDYWANE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW
14.04.2019		
	<u>GODZINA 10:30</u>	START KATEGORII JUNIOR MŁODSZY (4x 20 km)
	<u>GODZINA 10:35</u>	START KATEGORII MŁODZIK (2x 20 km)
	<u>GODZINA 10:40</u>	START KATEGORII JUNIORKA MŁODSZA (2x 20 km)
	<u>GODZINA 13:00</u>	START KATEGORII JUNIOR (5x 20 km)
	<u>GODZINA 13:05</u>	START KATEGORII KOBIETY OPEN (4x20 km)
	<u>GODZINA 13:10</u>	START KATEGORII MŁODZICZKA (1x 20 km)

CH KATEGORII 15 MIN PO ZAKOŃCZENIU ZAWODÓW

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Włodzisław Cebula

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI
Komisja ds. Regulaminów
REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. ...*20.03.2019*...