



**POLSKI ZWIĄZEK
KOLARSKI**



REGULAMIN

Ogólnopolski Wyścig w Kolarstwie Przełajowym w Ełku O Puchar Prezesa KZ LZS – 27 grudnia 2025 roku

1. Cele:

- 1) popularyzacja kolarstwa przełajowego w regionie,
- 2) promocja Miasta Ełk,
- 3) promocja ruchu na świeżym powietrzu,
- 4) promocja sportu wśród dzieci i młodzieży,
- 5) promowanie alternatywnego sposobu życia, wolnego od alkoholu i innych używek, poprzez działania sportowo-rekreacyjne.

2. Termin.

Wyścig odbędzie się w dniu 27 grudnia 2025 roku (sobota) na trasie wyznaczonej przez organizatora – runda o długości ok. 3 000 metrów (na rundzie znajdować się będzie 1 box techniczny, obustronny).

3. Organizatorzy:

- Bike Team Ełk (Ludowy Uczniowski Klub Sportowy w Ełku),
- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe (WZ LZS) w Olsztynie,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku,
- Dyrektor wyścigu: Marcin Mróz, tel. kont. 535-536-790,
- Trasa wyścigów: Marek Małecki,
- Kierownik zabezpieczenia: Jarosław Pieszko, tel. kont. 666-091-998.

Biuro zawodów – mieścić się będzie w budynku Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej 12 (19-300 Ełk, ul. Parkowa 12).

4. Miejsce

Tereny zielone i ciągi pieszo-rowerowe w obrębie „starej” plaży miejskiej w Ełku przy ul. Parkowej (19-300 Ełk).

5. Uczestnictwo:

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w klubach sportowych posiadających ważne licencje na rok 2025 i aktualne badania lekarskie. Dzieci młodsze i amatorzy startują na podstawie przygotowanych przez Organizatora oświadczeń, które należy podpisać w biurze zawodów. W przypadku zgłoszeń dzieci oświadczenie podpisują rodzice.

UWAGA: start zawodników obowiązkowo w kasku sztywnym !!!

AMATOR MOŻE WYSTARTOWAĆ NA ROWERZE MTB

KATEGORIE DZIECI SZKOLNYCH:

- **DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY urodzeni w latach 2017-2018**
- **DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY urodzeni w latach 2015-2016**
- **DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY urodzeni w latach 2013-2014**
- **DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY urodzeni w latach 2011-2012**

Zgłoszenie zawodników i zawodniczek do dnia 25 grudnia 2025 roku (czwartek, godzina 18:00) na adres: www.Akces-Sport.pl. O kolejności ustawienia na starcie w kategorii Amator M/K decyduje kolejność zgłoszenia.

6. Program zawodów

10:00	otwarcie Biura zawodów
11:15 – 11:45	trening na trasie wyścigu
12:00	start kat. Żak chłopcy/dziewczyny – WYZNACZONA RUNDA
12:30	start kat. Młodzik/Młodziczka – ok. 20 min – WYZNACZONA RUNDA
13:00	start kat. Junior młodszy – ok. 35 min.
13:40	DZIECI SZKOLNE – WYZNACZONA RUNDA
14:00 – 14:20	trening na trasie wyścigu
14:10	I Dekoracja kategorii: Młodzik/Młodziczka, Junior młodszy, Żak chłopcy/dziewczyny, dzieci szkolne
14:30	start kat. Elita kobiet, U-23 (open) – ok. 45 min.
14:30	start kat. Juniorka-ok. 45 min.
14:31	start kat. Juniorka młodsza – ok. 30 min.
14:31	start kat. Masters kobiety, Amator kobiety – ok. 30 min.
15:30	start kat. Elita mężczyzn, U-23 (open) – ok. 60 min.
15:31	start kat. Junior – ok. 40 min.
16:30	START MASTERS I, II, III, IV – Wyścig Nocny
17:15	AMATOR ROWER PRZEŁAJOWY\MTB – Wyścig Nocny
18:00	II Dekoracja kategorii: Masters M/K, Amator M/K, Juniorka Młodsza, Juniorka, Junior, , Elita kobiet (open), Elita mężczyzn (open)

7. Zasady finansowania

- 1) Koszty organizacyjne ponosi organizator wyścigu,
- 2) Koszty przejazdu i pobytu pokrywają jednostki delegujące,
- 3) Startowe według przepisów PZKol: taryfikator A i B

Kategorie	A	B
Żak (Ch/Dz)	10 zł	20 zł
Młodzik/Młodziczka	15 zł	30 zł
Junior Młodszy/Młodsza	20 zł	40 zł
Junior/Juniorka	40 zł	80 zł
Elita M/K	50 zł	100 zł
U – 23 M/K	50 zł	100 zł
Masters M/K	70 zł	140 zł
Amator M/K	100 zł	150 zł
dziewczynki i chłopcy kat. szkoły	0	0

Start kategorii DZIECI SZKOLNYCH, wolny od opłat. Długość rundy w tej kategorii i dobór przeszkód w uzgodnieniu z Sędzią głównym zawodów w dniu startu. Upominki i medale okolicznościowe dla wszystkich dzieci biorących udział w zabawach rowerowych.

UWAGA ! ! ! Opłaty startowe uiszczane w Biurze Zawodów według stawki B.

8. Nagrody

Organizator zapewnia nagrody finansowe i rzeczowe oraz puchary dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych. Pula nagród finansowych wynosi 4 000 zł.

Wykaz nagród

Kategorie	Miejsca	Wysokość nagrody	łącznie w złotych
Żak (Ch/Dz)	1 – 3	Rzeczowe	—
Młodzik/Młodziczka	1 – 3	Rzeczowe	—
Junior Młodszy	1 – 6	150, 120, 100, 80, 70, 60	580
Juniorka Młodsza	1 – 3	150, 120, 100	370
Junior	1 – 5	200, 150, 120, 100, 80	650
Juniorka	1 – 3	200, 150, 120	470
Elita mężczyźni/U 23/J (open)	1 – 4	400, 300, 200, 130	1 030
Elita kobiety/U 23 (open)	1 – 3	400, 300, 200	900
Masters I, II, III, IV	1 – 3	Rzeczowe	—
Masters Kobiety	1 – 3	Rzeczowe	—
Amator M/K	1 – 3	Rzeczowe	—
łącznie:			4000

9. Postanowienia końcowe:

- 1) Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZKol i niniejszym regulaminem.
- 2) W przypadku zgłoszenia się do wyścigu mniej niż 3 zawodników w danej kategorii, zawodnicy zostaną ci zostaną połączeni z kategorią wyższą.
- 3) Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe PZKol.
- 4) Każdy uczestnik wyścigu startuje na własną odpowiedzialność.
- 5) Zawodnik odbiera nagrody w strojach sportowych.
- 6) Organizator nie odpowiada za rzeczy skradzione lub zagubione podczas zawodów.
- 7) Wszyscy zawodnicy powinni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane podczas zawodów.
- 9) Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy.
- 10) Sędziego Głównego i dwóch Komisarzy wyznaczy KS PZKol.
- 11) Najbliższy Szpital Miejski znajduje się w Ełku przy ul. Baranki 24.
- 12) Wszelka ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora wyścigu w porozumieniu z Sędzią Głównym Wyścigu.
- 13) Organizator nie dysponuje szatnią i natryskami.
- 14) Przebieg wyścigu będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Wizerunek zawodników biorących udział w wyścigu może być upubliczniony za pomocą portali społecznościowych lub mediów. Wyrażając zgodę na uczestnictwo w wyścigu i akceptując niniejszy Regulamin, zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku w celach związanych z promocją tego wydarzenia.
- 15) Istnieje możliwość zakwaterowania oraz wyżywienia ekip sportowych:
 - Hotel Rydzewski w Ełku – 19-300 Ełk, ul. Armii Krajowej 32, tel. 48 (87) 621 89 00, hotel@rydzewski.pl;
 - Bursa Szkolna – 19-300 Ełk, ul. Sikorskiego 7A, (PO WCZEŚNIEJSZEJ REZERWACJI I WPLACENIU ZALICZKI).

Regulamin zatwierdzono przez PZKol w dniu:

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn.

28.11.2025

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Jacek Kasprzak
Jacek Kasprzak

Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L.2016.119.1 z dnia 2016.05.04), dalej jako „RODO”, informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych zgromadzonych w ramach rejestracji uczestników jest Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Ełku (19-300 Ełk, ul. Sikorskiego 7A);
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji Ogólnopolskiego Wyścigu w Kolarstwie Przełajowym w Ełku o Puchar Prezesa ZK LZS (27 grudnia 2025 roku) wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród;
3. Dane osobowe uczestników mogą być również przetwarzane przez podmioty, z którymi Administrator zawarł umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, w szczególności w zakresie obsługi pomiaru czasu, informacyjnej, a także przez podmioty, którym Administrator udostępnia dane osobowe na podstawie przepisów prawa w szczególności organom ścigania, organom kontrolnym;
4. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w zawodach, w przypadku nie podania tych danych, udział w zawodach jest niemożliwy. W pozostałym zakresie dane osobowe uczestnika mogą być przetwarzane na podstawie udzielonej przez uczestnika zgody lub na podstawie innych przesłanek dopuszczalności przetwarzania wskazanych w art.6 RODO;
5. Uczestnik posiada prawo do:
 - a) żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub uzupełnienia danych osobowych oraz ograniczenia przetwarzania,
 - b) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
 - c) przenoszenia danych osobowych,
 - d) otrzymania kopii danych osobowych podlegających przetwarzaniu,
 - e) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - f) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych,
 - g) dane osobowe uczestnika są przechowywane przez okres 1 roku w celu archiwizacji danych.

Media. Wizerunek uczestnika.

1. Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodów, wraz z foto i wideo relacją, będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych.
2. W czasie przebiegu zawodów wizerunek uczestnika może zostać utrwalony, a następnie upubliczniony za pośrednictwem portali społecznościowych prowadzonych przez organizatorów, jak również partnerów medialnych, współpracujących z organizatorem zawodów.
3. Wyrażając zgodę na uczestnictwo w zawodach i akceptując niniejszy regulamin, uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku w celach związanych z promocją wydarzenia.