

GRAVEL

XV ROZDZIAŁ

KOLARSTWO DLA WSZYSTKICH

Radosław WINIECKI Pruszków 16.03.2024

Czym Jest Gravel ?

Dyscyplina Gravel to forma kolarstwa, która łączy w sobie elementy dyscyplin

- zarówno **szosowych**,
- jak i **górskich**,

polegająca głównie na pokonywaniu dystansów po drogach nieutwardzonych.

Ponieważ wyścigi szutrowe łączą elementy dyscyplin szosowych i górskich, niektóre ogólne przepisy Regulaminu UCI tych dwóch dyscyplin mogą mieć zastosowanie w odniesieniu do organizacji imprez szutrowych.

Szczegółowe przepisy regulujące dyscyplinę Gravel są wymienione w niniejszym rozdziale III.

Zawody **GRAVELOWE** są zawodami masowymi ze startem masowym z pełnym pomiarem czasu dla wszystkich uczestników i podziałem wyników na grupy wiekowe i płeć.

CHARAKTERYSTYKA TRAS:

- Wyścigi szutrowe są rozgrywane na wszelkiego rodzaju nieutwardzonych drogach, takich jak szutry, leśne drogi pożarowe, drogi rolnicze i ścieżki oraz kostka brukowa.
- Drogi o nawierzchni asfaltowej nie powinny przekraczać **20%** (dwadzieścia procent) dystansu wyścigu.
- Trasa powinna unikać trawy i łąk.
- Odcinki jednotorowe powinny być ograniczone do minimum i być włączane do trasy tylko tam, gdzie jest to wymagane do połączenia innych odcinków i tylko tam, gdzie dostępna jest alternatywna trasa dla pojazdów o kluczowym znaczeniu (np. usług medycznych).

KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS ZAWODÓW GRAVEL :

- Zawody szutrowe są otwarte dla każdego, kto ukończył **19 lat** i posiada ważną licencję. Organizatorzy wyścigu mają swobodę w ustalaniu kategorii wiekowych.

Dystans trasy powinien wynosić co najmniej **50 km** i maksymalnie **200 km**, z uwzględnieniem stopnia trudności trasy i przewyższeń.

Organizatorzy wyścigów mogą proponować krótszy dystans dla starszych kategorii wiekowych. Dla każdej kategorii wiekowej może być wyznaczony tylko jeden oficjalny dystans podczas jednej imprezy.

Mężczyźni i kobiety muszą mieć osobny start i być traktowani jako osobne wyścigi.

SPRZĘT I ŻYWIENIE:

Dozwolony jest każdy rodzaj roweru. Rowery elektryczne są niedozwolone.

Kierownice mogą mieć dowolny kształt, ale muszą być jednoczęściowe i nie mogą być wyposażone w żadne przedłużenia (kierownica triathlonowa i inne systemy przedłużania kierownicy są zabronione).

Obowiązkowe jest noszenie kasku z twardą skorupą.

Żywnienie i pomoc techniczna powinny być dostępne wyłącznie w wyznaczonych strefach (strefy żywienia i pomocy technicznej).

Strefy żywienia i pomocy technicznej powinny być dostępne co najmniej co 25 km.

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

Każdy uczestnik musi przestrzegać wszystkich przepisów regulaminu UCI i przewodnika zawodów. Każdy uczestnik musi stosować się do poleceń organizacji i wyznaczonych komisarzy/sędziów oraz zgodzić się na ewentualne kary, które mogą być zastosowane.

Bez uszczerbku dla **Części 12 Regulaminu UCI**, naruszenia związane z incydentami w wyścigu oraz nieprzestrzeganie Regulaminu UCI lub zasad zawodów określonych w **przewodniku zawodów** mogą skutkować nałożeniem na uczestnika kar czasowych, ostrzeżeniem lub dyskwalifikacją z zawodów.

Każdy uczestnik zgadza się, że zasady fair-play i szacunek są podstawowymi wartościami i zobowiązuje się do przestrzegania tych podstawowych zasad podczas udziału w zawodach szutrowych

ROWER GRAVELOWY





- **OPONY 36 – 50 MILIMETRÓW, 27,5 – 29 CALI**
- **GEOMETRIA DO WYGODNEJ DŁUGIEJ JAZDY W CIĘŻKIM TERENIE**
WYGODNIEJSZE OD ROWERÓW PRZEŁAJOWYCH
- **WYSOKA GŁÓWKA RAMY**
- **WIĘKSZE TYLNE WIDEŁKI – UMOŻLIWIA MONTAŻ TYLNYCH BAGAŻIKÓW , BŁOTNIKÓW,
KOSZYKÓW NA BIDON (NAWET 3 SZT.)**

Rower przełajowy jest natomiast o wiele bardziej wyspecjalizowany i najlepiej będzie sprawdzał się na krótkich, krętych i np. błotnistych trasach.

Przełożenie gravelowe

40 - tarcza

10-44 – zębatki



Na pierwszy rzut oka gravele mają zwykłe baranki. Kiedy przyjrzymy się bliżej, bardzo się jednak od nich różnią. Kierownice gravelowe posiadają zwykle tzw. flarę, czyli stopniowo rozszerzają się w dolnym chwycie. Taka budowa pozwala na pewne i stabilne prowadzenie w terenie, nawet przy dużych prędkościach.

Imprezy Polska Gravel

- GRAVEL ADVENTURE 2024, Wyścigi UCI (UCI Gravel Series)
- MISTRZOSTWA POLSKI W KOLARSTWIE GRAVELOWYM
TM Tomasz Marczyński

2023»UCI Gravel World Championships - WE

One day race (Final)»Veneto»Veneto(141km)

1. NIEWIADOMA Katarzyna 4:49:44 avg : 29.199 km/h

https://eurosport.tvn24.pl/kolarstwo/katarzyna-niewiadoma-mistrzynia-swiata-w-kolarstwie-gravelowym_vid2006499/video.shtml

<https://www.youtube.com/watch?v=hh1KnB5Wmxs>