

REGULAMIN

„Lubuskie Warte Zachodu”

Puchar Polski w kolarstwie szosowym,

Mistrzostwa Polski Żołnierzy Wojska Polskiego

Otwarte Lubuskie Mistrzostwa Amatorów

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików ITT oraz z wyścigu ze startu wspólnego.
pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Lubuskiego

10-11.05.2025 r. Zielona Góra - Zabór

1. Cel wyścigu:

- popularyzacja kolarstwa szosowego oraz promocja sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- promocja regionu winiarskiego, województwa lubuskiego oraz WOSiR Drzonków
- wyłonienie najlepszych zawodników do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
- zdobywanie punktacji w Pucharze Polski oraz Ogólnopolskim Systemie Współzawodnictwa

2. Organizator:

- LKS Trasa Zielona Góra, ul Drzonków- Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra
Dyrektor wyścigu: Leszek Dutczak -tel.604 062 554 - e-mail: lkstrasazielonagora@gmail.com
Informacje i aktualności dotyczące wyścigu na: **FB:** @PucharPolskiCXWOSiR

3. Współorganizatorzy, partnerzy:

- 5 Lubuski Pułk Artylerii w Sulechowie
- WOSiR Drzonków, Seven Perceptus, Citroen Wojciechowski,
- Urząd Marszałkowski woj. lubuskiego, Miasto Zielona Góra, Gmina Zabór,
- OSP Zabór, Sołectwo Zabór
- Lubuski Związek Kolarski, Lubuska Federacja Sportu,

4. Data i miejsce zawodów:

- 10 maja 2025 roku (sobota) od godz. 13:00- jazda indywidualna na czas (ITT)

Trasa - droga gminna 007258F:

Racula ul.Głogowska 117 - kierunek Niedoradz /wg załącznika/

Start i meta na szczycie wzniesienia Racula ul. Głogowska za bud. Nr 117 (1,5km od WOSiR)

Wyścig rozegrany przy ruchu całkowicie zamkniętym, zgodnie z przepisami sportowymi PZKol.

Możliwość parkowania wzdłuż drogi dojazdowej ul. Głogowska lub na WOSiR Drzonków.

- 11 maja 2025 roku (niedziela) - start wspólny

Trasa wyścigu na rundach 31 km /wg załącznika/ : **Zabór ul.Klonowa - Łaz – Przytok - Stary Kisielin- Nowy Kisielin– Droszków– Czarna – Dąbrowa – Milsko - Zabór**, ze startem i metą przed „Lubuskim Centrum Winiarstwa”.

Wyścig będzie rozgrywany przy ruchu częściowo zamkniętym na czas przejazdu kolumny wyścigu, i będzie odbywał się wyłącznie zgodnie z kierunkiem jazdy kolarzy. Każda grupa pilotowana będzie przez auto wyścigu. Na czas przejazdu grupy skrzyżowania będą zamknięte.

Zawodnicy poza grupą zasadniczą /peletonem/ muszą poruszać się z przepisami ruchu drogowego. Trenerzy mają obowiązek przekazania tej informacji zawodnikom.

Na wyścigu obowiązuje (zgodnie z art. 2.3.039 przepisów sportowych) limit czasu 8% i zawodnicy poza tym limitem, będą ściągani z trasy przez sędziów wyścigu.

5. **Klasa wyścigu:** junior młodszy – 1.17, juniorka młodsza – 1.19, juniorka – 1.13. junior - 1.14 elita kobiet – 1.15,
6. **Komisja Sędziowska:** członków komisji sędziowskiej wyznaczy Kolegium Sędziów PZKol oraz Kolegium Sędziów LZKol

7. PROGRAM ZAWODÓW:

10.05.2025 - Sobota – Jazda indywidualna na czas - Racula ul. Głogowska 117

9.00 - 11.30 – Biuro zawodów na WOSiR Drzonków

Weryfikacja zgłoszeń i odbiór numerów startowych na dwa dni.

12:00 - Opublikowanie list startowych jazdy na czas

13:00 – start pierwszego zawodnika, kolejność startów:

żakini, żak – 5 km (start co 0,5 minuty)
młodziczka - (MMM+Open) – 5km (start co 0,5 minuty)
młodzik - (MMM+Open) – 5km (start co 0,5 minuty)
juniorka młodsza (EOOM)– 10km (start co 0,5 minuty)
junior młodszy (EOOM) – 10km (start co 0,5 minuty)
juniorka (PP) – 10km (start co 0,5 minuty)
żołnierze WP, Amator -10km (start co 0,5 minuty)
elita kobiet (PP) – 20km (start co 0,5 minuty)
junior (PP)- 20 km 20km (start co 0,5 minuty)

DEKORACJE tylko dla kat. Amator - po zakończeniu wyścigu, pozostałe w niedzielę.

11.05.2025 Niedziela – start wspólny – Zabór „Lubuskie Centrum Winiarstwa”

8:00 – 16:00 - Biuro zawodów w Lubuskim Centrum Winiarstwa w Zaborze.

Weryfikacja i odbiór numerów startowych pozostałych zawodników - min. 60 minut przed startem. Odbiór nagród finansowych.

STARTY:

Wyścig nr 1. 9.15 – Odprawa techniczna i losowanie kolejności wozów technicznych
10:00 kat. młodzik – 1x 31 km= 31 km
10:03 kat. młodziczka – 1x 31 km= 31 km
10:06 kat. żak, żakini – 1x 31 km= 31 km

Wyścig nr 2. 10:45 – Wydawanie pozostałej kolejności wozów technicznych
11:30 kat. junior młodszy – 3x 31 km= 93 km
11:35 kat. juniorka, Elita Kobiet 3x 31km = 93 km,
11:37 kat. juniorka młodsza – 2x 31 km= 62 km

Wyścig nr 3. 13:30 – Wydawanie pozostałej kolejności wozów technicznych
14:15 kat. junior + U23 – 3x 31 km= 93 km
14:20 Mistrzostwa Polski Żołnierzy Wojska Polskiego M2 i M3– 93 km
Dystans PRO Amator M2 i M3 – 3 x 31 km= 93 km
14:22 Mistrzostwa Polski Żołnierzy Wojska Polskiego M4 i M5- 93km
Dystans PRO Amator M4 i M5– 3 x 31 km= 93 km
14:25 Dystans FUN Amator, kobiety Open – 1x 31 km= 31 km

DEKORACJE ok.15 min po zakończeniu każdego bloku startowego.

8. Uczestnictwo i zgłoszenia:

- Prawo uczestnictwa w zawodach mają zawodnicy z kraju i zagranicy, z aktualną licencją na rok 2025 oraz z ważnymi badaniami lekarskimi dla kategorii:
Żakini, Żak (2013-2014), Młodzik, Młodziczka- U15 (2011-2012), Junior Młodszy, Juniorka Młodsza -U17 (2009-2010), Juniorka i Junior U19 (2007-2008), U23 men, Elita i U23 kobiet.(od 2006)
- Starty młodzików i młodziczek - wyścig Open, z oddzielną klasyfikacją Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików woj. lubuskiego i dolnośląskiego.
- W kategorii Amator kobiet i mężczyzn jest możliwość startu bez licencji, z podziałem na kat. wiekowe: M2(2007-1996),M3(1995-1986),M4(1985-1976),M5 (od 1975) dla dystansu PRO oraz Kobiety Open i Mężczyzn Open dla dystansu FUN.
- **Zgłoszenia do wyścigu internetowo przez stronę internetową www.wynikizawodow.eu do środy 07 maja 2025 roku do godziny 23:59.**
- **Tylko dla wyścigu Amator i żołnierzy Wojska Polskiego, możliwość zgłoszenia w dniu wyścigu do 60 min przed startem,**

9. MISTRZOSTWA POLSKI ŻOŁNIERZY WOJSKA POLSKIEGO

- W ramach wyścigu, zostaną rozegrane Otwarte Mistrzostwa Polski Żołnierzy Wojska Polskiego
- Kategoria Mężczyzn startuje na dystansie PRO (dystans 93 km) i jest klasyfikowana w kategoriach: *żołnierz M2, żołnierz M3, żołnierz M4 i żołnierz M5.*
 - Kategoria Kobiet startuje na dystansie FUN (dystans 31 km) i jest klasyfikowana w kategorii *żołnierz kobieta open*
 - Zapisy przez www.wynikizawodow.eu w kategorii „*żołnierz WP*”,
 - W mistrzostwach prawo startu mają zawodnicy będący żołnierzami zawodowymi, żołnierze WOT, żołnierze DZSW oraz pracownicy cywilni wojska
 - Weryfikacja nastąpi w biurze zawodów po okazaniu aktualnej książeczki wojskowej,
 - Start w Mistrzostwach jest bez opłat startowych,
 - Dekoracje podium, z jazdy indywidualnej na czas, zostaną przeprowadzone w niedzielę, podczas dekoracji Mistrzostw Polski Żołnierzy WP, po zakończeniu startu wspólnego,
 - zwycięzcy otrzymają **pamiątkowe koszulki kolarskie Mistrza Polski Wojska Polskiego,**
 - miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach otrzymają dodatkowo statuetki i nagrody rzeczowe.
 - klasyfikacji drużynowej za miejsca 1-3, zostaną przyznane statuetki i nagrody rzeczowe
 - Kategorie Mężczyzn i Kobiet są klasyfikowane również w kategorii Amator
 - Dla żołnierzy zgłoszonych do 07.05.2025 do 23.59 jest pakiet startowy.

9. Zasady finansowania:

- Koszty związane z organizacją wyścigu pokrywa organizator i współorganizatorzy, pozostałe koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy.
- **OPLATY STARTOWE** – tylko poprzez internetowy system zgłoszeń www.wynikizawodow.eu

Kategoria wiekowa - opłata startowa	1 dzień wyścigowy	2 dni wyścigowe
Kobiety Open/ U23 M	40 PLN	80 PLN
Junior/ Juniorka	30 PLN	60 PLN
Junior młodszy/ Juniorka młodsza	20 PLN	40 PLN
Młodzik/ Młodziczka	15 PLN	30 PLN
Żak/Żakini	10 PLN	20 PLN

- Opłata startowa w wyścigu **Amator–100zł za start wspólny** (posiłek regeneracyjny i pakiet startowy) i **40 zł** za jazdę indywidualną na czas (pakiet startowy tylko dla opłaconych do 07.05.2025)
Żołnierze WP są zwolnieni z opłat startowych
- Organizator może wystawić fakturę za opłaty startowe, jeśli w terminie 7 dni od dnia startu otrzyma na adres mailowy organizatora dane odbiorcy faktury i ilość opłaconych osób.
- W przypadku powiadomienia o rezygnacji opłaconego zgłoszenia, do 07.05.2025, opłata będzie podlegać zwrotowi pomniejszona o koszty manipulacyjne. Po tym terminie – nie będzie zwracana.

10. NAGRODY :

m-ce	KOBIEТЫ OPEN		JUNIORKA, U23		JUNIORKA MŁODSZA		JUNIOR, U23		JUNIOR MŁODSZY	
	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas
1	400,-	300,-	300,-	250,-	250,-	200,-	350,-	250,-	250,-	200,-
2	300,-	200,-	250,-	200,-	200,-	150,-	250,-	200,-	200,-	150,-
3	250,-	150,-	200,-	150,-	150,-	100,-	200,-	150,-	150,-	100,-
	950	650	750	600	600	450	800	600	600	450

- Potwierdzenie odbioru nagród finansowych - bezpośrednio po dekoracji wyżej wymienionych.
- Dla kat. żakini, żak, Młodzik Open, Młodziczka Open nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech miejsc jazdy na czas oraz dla pierwszych sześciu miejsc w starcie wspólnym. Oddzielna dekoracja dla pierwszej trójki MMM młodzik i MMM młodziczka w jeździe indywidualnej na czas i starcie wspólnym.
- Dla pozostałych kategorii dekoracje dla pierwszych 3 miejsc.
- Dla kategorii orlik i orliczka U23 dekoracje i nagrody finansowe odbędą się przy starcie minimum 20 zawodników lub zawodniczek.
- **Premia lotna** o Puchar Wójta Gminy Zabór- w wyścigu nr 2, kategorii kobiece wjeżdżając na ostatnią rundę powalczą na o specjalną nagrodę Wójta, na linii Meta tzn. juniorka młodsza - po 1 okrążeniu, a Kobiety Open i juniorka po 2 okrążeniu.
- Wszystkie ww dekoracje odbędą się w niedzielę ok. 15 min po zakończeniu bloku startowego
- W wyścigu **Amator** nagrody rzeczowe i statuetki dla pierwszych trzech miejsc z podziałem na kategorii wiekowe zależne od ilości zgłoszeń a **dla zwycięzców oryginalna koszulka kolarska** kadry województwa lubuskiego oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.
- Oddzielne podium Mistrzostw Polski Żołnierzy Wojska Polskiego wg pkt 8 Regulaminu.
- **Puchar sołtysa na segmencie Strava - dla amatorów i WP.**
Dla najlepszego zawodnika/zawodniczki na dystansie PRO/FUN na segmencie Stravy: "Col d'Przytok z dokrętką" (od krzyżówki w Przytoku, podjazd 2,11 km 2,8% max 8,1%)
Zawodnik musi przesłać wynik do serwisu Stravy, niezwłocznie po zakończeniu wyścigu.

11. Radio wyścigu: Informacje o aktualnej sytuacji na trasie wyścigu przekazywana będzie przez spikera na linii startu i mety, na tablicy ogłoszeń, profilu wydarzenia i przez sędziów na trasie.

12. Kontrola antydopingowa –odbędzie się zgodnie z polskimi przepisami antydopingowymi w budynku biura zawodów.

13. Neutralna pomoc techniczna – w wyścigu nie będzie neutralnej pomocy technicznej.

14. Kary - obowiązują kary zgodnie z przepisami sportowymi PZKol

15. Zakwaterowanie i wyżywienie:

www.gminazabor.pl/PL/3148/Baza_noclegowa/ oraz www.drzonkow.pl | tel. kom. 603 034 546

17. Postanowienie końcowe:

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZKOL oraz niniejszym regulaminem.
- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach sztywnych na rowerach zgodnych z przepisami PZKol, na własną odpowiedzialność.
- Tylko w kat. Junior, Juniorka, Elita Kobiet, Amator i żołnierze WP, dopuszcza się rowery czasowe.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia wszelkich zmian technicznych w harmonogramie wyścigu z powodu nieprzewidzianych okoliczności i ewentualnych obostrzeń.
- Organizator nie ubezpiecza od NNW i OC zawodników i osób towarzyszących w wyścigu,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody rzeczowe i osobowe oraz kolizje i kraksy

uczestników podczas trwania zawodów, a uczestnicy nie mają prawa do żadnych roszczeń z tego tytułu.

- Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z oświadczeniem, że zawodnik uczestniczy w zawodach, na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy są zobowiązani do objazdu trasy i zapoznanie się z ewentualnymi zagrożeniami,
- Najbliższy Szpital: Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze ,
ul. Żyty 26, 65-046 Zielona Góra tel 68 32 96 200
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne i karetkę za kolumną wyścigu.

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Leszek Dudażak
Prezes LKS Trasa Zieloną Górą

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Jacek Kasprzak Łańcuchnik do Regulaminu

Pruszków, dn. 10.04.2025

TRASA WYŚCIGU JAZDY NA CZAS:



TRASA WYŚCIGU START WSPÓLNY

