



# STOWARZYSZENIE LUZ GRUPA

11-700 Mrągowo ul. Moniuszki 6A

tel. 606 465 364

www.mazurymtb.pl

biuro@mazurymtb.pl, marketing@mazurymtb.pl

Bank Pekao 52 1240 1617 1111 0010 6317 0408

REGON:361399353 NIP:7422250148 KRS:0000554135

Dopuszcza się zamianę zawodników:

- Za Mężczyznę Elita: Kobieta Elita, Kobieta U-23, Kobieta Junior, Mężczyzna U-23, Mężczyzna Junior
- Za Kobietę Elita: Kobieta U-23, Kobieta Junior, Kobieta Junior Młodszy
- Za Mężczyznę U-23: Kobieta Elita, Kobieta U-23, Kobieta Junior, Mężczyzna Junior, Mężczyzna Junior Młodszy
- Za Mężczyznę Juniorka: Kobieta Junior, Mężczyzna Junior Młodszy, Kobieta Junior Młodszy

Każdy zawodnik w sztafecie musi być zgłoszony do wyścigu indywidualnego. Kluby mogą zgłosić dowolną ilość sztafet. Potwierdzenie zgłoszeń musi nastąpić najpóźniej przed rozpoczęciem odprawy technicznej.

7.3. Kluby mogą zgłosić dowolną ilość sztafet. Potwierdzenie zgłoszeń musi nastąpić najpóźniej do dnia 18.07.2019 r. w Głównym Biurze Zawodów.

7.4. Odprawa techniczna do wyścigu sztafet odbędzie się zgodnie z programem.

7.5. Zawodniczki i zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej. Kierownicy ekip przekazują w kopercie skład drużyny i kolejność startu zawodniczek i zawodników. Oficjalna kolejność startu zawodników w drużynie podawana jest przez Sędziego Głównego zawodów po złożeniu składów wszystkich zgłoszonych drużyn. Lista startowa powinna być wydrukowana według kolejności startów poszczególnych zawodników i ogólnie dostępna po odprawie technicznej. Po oficjalnym ogłoszeniu kolejności zabronione jest jej modyfikowanie.

7.6. Rozstawienie drużyn na starcie: pierwsze 3 drużyny z poprzedniego roku startują z pierwszego szeregu, pozostałe według losowania.

7.7. Każdy z zawodników sztafety pokonuje jedno okrążenie.

7.8. Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety. Zmiana następuje w strefie zmian. Aby zawodnik startujący na kolejną zmianę mógł ruszyć z miejsca musi zostać wyraźnie dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała)

7.9. Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik lub zawodniczka startujący na czwartej zmianie minie linię mety jako pierwszy.

7.10. Zwycięzca otrzymuje tytuł Drużynowego Mistrza Polski. Trzy pierwsze drużyny otrzymują medale. Pierwsza drużyna otrzymuje również koszulki Mistrza Polski.

7.11. Członkowie poszczególnych drużyn mają obowiązek startu w identycznych koszulkach.



PATRONAT HONOROWY



ORGANIZATOR



Mrągowo

PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR STRATEGICZNY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER GŁÓWNY



# STOWARZYSZENIE LUZ GRUPA

📍 11-700 Mrągowo ul. Moniuszki 6A

☎ tel. 606 465 364

🌐 [www.mazurymtb.pl](http://www.mazurymtb.pl)

✉ [biuro@mazurymtb.pl](mailto:biuro@mazurymtb.pl), [marketing@mazurymtb.pl](mailto:marketing@mazurymtb.pl)

Bank Pekao 52 1240 1617 1111 0010 6317 0408

REGON:361399353 NIP:7422250148 KRS:0000554135

## 8. MŁODZIEŻOWA SZTAFETA MIESZANA

- 8.1 Wyścig zostanie rozegrany na trasie o długości około 1500 m.
- 8.2 Sztafeta składa się z jednej kobiety i jednego mężczyzny z kategorii junior młodszy.
- 8.3 Sztafeta Młodzieżowa mieszana młodzika składa się z jednej kobiety młodziczki i jednego mężczyzny młodzika.
- 8.3 W jednej drużynie mogą jechać zawodnicy z dwóch różnych klubów, ale tylko w ramach klubów zarejestrowanych w jednym województwie.
- 8.4 Każdy z zawodników drużyny musi pokonać trasę dwukrotnie na przemian z drugim zawodnikiem/zawodniczką z drużyny np. (mężczyzna – kobieta – mężczyzna – kobieta).
- 8.5 Zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej.
- 8.6 Zmiany następują w strefie zmian.
- 8.7 Aby zmianę uznać za prawidłową startujący zawodnik musi zostać dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała).
- 8.8 Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety.
- 8.9 Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik (zawodniczka) startujący na 4 zmianie minie linię mety jako pierwszy.

MISTRZOSTWA POLSKI  
W KOLARSTWIE GÓRSKIM

MRĄGOWO  
2018



PATRONAT HONOROWY



ORGANIZATOR



Mrągowo

PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR STRATEGICZNY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER GŁÓWNY



# STOWARZYSZENIE LUZ GRUPA

📍 11-700 Mrągowo ul. Moniuszki 6A

☎ tel. 606 465 364

🌐 [www.mazurymtb.pl](http://www.mazurymtb.pl)

✉ [biuro@mazurymtb.pl](mailto:biuro@mazurymtb.pl), [marketing@mazurymtb.pl](mailto:marketing@mazurymtb.pl)

Bank Pekao 52 1240 1617 1111 0010 6317 0408

REGON:361399353 NIP:7422250148 KRS:0000554135

## Program Mistrzostw Polski w kolarstwie górskim MTB XCO / XCR Mrągowo 2019

### 18 LIPCA 2019 (Czwartek)

14:00 - 19:00 - weryfikacja zgłoszeń w Biurze Zawodów ( Miasteczko Mrongoville Family Town )

14:00 - 18:00 - trasa Mistrzostw Polski dostępna do treningu dla zgłoszonych zawodników ( Miasteczko Mrongoville Family Town )

19:00 - konferencja prasowa otwierająca Mistrzostwa Polski w kolarstwie górskim ( Miasteczko Mrongoville Family Town )

Prezes PZKOl, Trener Kadry Narodowej MTB, Goście Honorowi, Dyrektor Mistrzostw, Zawodnicy VIP,

Omówienie programu Mistrzostw, przedstawienie Sponsorów i Partnerów,

20:00 - Panel dyskusyjny ( sala konferencyjna w Miasteczku Mrongoville Family Town )

Temat: Jak napędzić kolarstwo górskie.

### 19 LIPCA 2019 (Piątek) - I dzień MISTRZOSTW POLSKI MTB XCO Mrągowo 2019 oraz Wyścigi o Puchar Prezesa PZKOl

8:00 - 13:00 - weryfikacja zgłoszeń w Biurze Zawodów ( Miasteczko Mrongoville Family Town )

12:00 - 14:00 - Oficjalne treningi na trasie

13:30 - odprawa techniczna (Sztafety) - Miasteczko Mrongoville Family Town

14:30 - start Młodzieżowych Sztafet Mieszanych (Junior Młodszy/Juniorka Młodsza)

15:45 - start Młodzieżowych Sztafet Mieszanych (Młodzik/Młodziczka)

17:00 - start wyścigu głównego o Mistrzostwo Polski MTB XCR

19:00 - dekoracja zwycięskich sztafet: Junior Młodszy, Juniorka Młodsza / Młodzik, Młodziczka / XCR

20:00 - konferencja prasowa po pierwszym dniu Mistrzostw Polski w kolarstwie górskim ( Miasteczko Mrongoville Family Town )

- Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza,
- Mistrzowie Polski – zwycięskie sztafety - XCR

21:00 – Panel dyskusyjny ( sala konferencyjna w Miasteczku Mrongoville Family Town )

Temat: Kolarstwo Amatorskie, rodzina, pasja, zdrowie, trening. Jak pogodzić pasję z życiem codziennym.



PATRONAT HONOROWY



ORGANIZATOR



Mrągowo

PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR STRATEGICZNY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER GŁÓWNY



# STOWARZYSZENIE LUZ GRUPA

📍 11-700 Mrągowo ul. Moniuszki 6A

☎ tel. 606 465 364

🌐 [www.mazurymtb.pl](http://www.mazurymtb.pl)

✉ [biuro@mazurymtb.pl](mailto:biuro@mazurymtb.pl), [marketing@mazurymtb.pl](mailto:marketing@mazurymtb.pl)

Bank Pekao 52 1240 1617 1111 0010 6317 0408

REGON:361399353 NIP:7422250148 KRS:0000554135

## 20 LIPCA 2019 (Sobota) - Miłko Mazury MTB Etap 7 Mrągowo – Wyścig o gwiazdę Szeryfa ( wyścig dla amatorów bez licencji )

8:00 - 10:30 - rejestracja w Biurze Zawodów ( dla każdego wyścigu amatorów bez licencji rejestracja kończy się na 30 minut przed startem, w wyścigu mogą wziąć udział tylko osoby bez licencji )

9:00 - Miłko Mazury MTB Etap 7 Mrągowo – Wyścig o gwiazdę Szeryfa

9:00 - Start wyścigu PRO

9:02 - Start wyścigu Expert

11:00 - Start wyścigu Hobby ( plus Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w kolarstwie górskim MTB XCO )

15:30 - uroczysta dekoracja zwycięzców PRO, Expert, Hobby - Miasteczko Mrongoville Family Town

## 20 LIPCA 2018 (Sobota) - II dzień MISTRZOSTW POLSKI MTB XCO 2019 oraz Wyścigi o Puchar Prezesa PZKol

8:00 - 10:30 - weryfikacja zgłoszeń w Biurze Zawodów (Miasteczko Mrongoville Family Town)

11:00 - odprawa techniczna dla wyścigów sobotnich - Miasteczko Mrongoville Family Town

12:15 - start wyścigu kategoria Juniorów Młodszych o Puchar Prezesa PZKol ( EOOM )

13:45 - start wyścigu kategoria Juniorek Młodszych o Puchar Prezesa PZKol ( EOOM )

15:00 - start wyścigu Młodzików o Puchar Prezesa PZKol

15:02 - start wyścigu Młodziczek o Puchar Prezesa PZKol

16:15 - start kategorii Masters II, III, IV i Masters Kobiety,

18:00 - 19:00 - weryfikacja zgłoszeń w Biurze Zawodów dla wyścigów niedzielnych

18:00 - 19:30 - Oficjalne treningi na trasie

18:00 - dekoracja kategorii Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Młodzik, Młodziczka, Masters II, III, IV i Masters Kobiety,

20:00 - konferencja prasowa po drugim dniu Mistrzostw Polski w kolarstwie górskim ( Miasteczko Mrongoville Family Town)

- Mistrzowie Polski Masters II, III, IV i Masters Kobiety
- Pretendenci do tytułu Mistrza Polski, kategoria: Juniorka, Junior,
- Pretendenci do tytułu Mistrza Polski, kategoria: Elita kobiet, Elita Mężczyzn, Masters I i CykloSPORT,



PATRONAT HONOROWY



ORGANIZATOR



Mrągowo

PARTNER GŁÓWNY



SPONSOR STRATEGICZNY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER GŁÓWNY